

# STAGEPORTFOLIO

SPORTCENTRUM SONNENBERCH



Twan Rens (s1173941)  
SK2.OISB.VT.22  
Ryenne Burghart  
2 juni 2023



*sportcentrum*  
**Sonnenber**

## ***Titelblad***

### **Studenten**

Twan Rens 1173941

Ruben van Mourik 1175538

### **Onderwijsinstelling**

Hogeschool Windesheim, afd. Calo

Opleiding Sportkunde

### **Klas**

H2SA/H2SB

### **Moduulcode**

Ontwerpen en innoveren van sport- en beweegaanbod

SK2.OISB.VT.22

### **Stagebegeleider**

Berry Prinsen

### **Leerteamcoach**

Ryanne Burghart

### **Datum inleveren**

15-03-2023

## *Inhoudsopgave*

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Titelblad .....                          | 2  |
| Inhoudsopgave .....                      | 3  |
| 1. Inleiding .....                       | 4  |
| 2. Projectdefinitie .....                | 6  |
| 2.1 Aanleiding .....                     | 6  |
| 2.2 Beschrijving van de organisatie..... | 7  |
| 2.3 Probleemstelling .....               | 8  |
| 2.4 Doelstelling .....                   | 9  |
| 2.5 Doelgroep .....                      | 10 |
| 2.6 Projectresultaten .....              | 12 |
| 2.7 Projectopzet.....                    | 13 |
| 2.8 Randvoorwaarden.....                 | 15 |
| 3. Beheersplan .....                     | 16 |
| 3.1 Begroting.....                       | 16 |
| 3.2 Organisatie en samenwerking .....    | 17 |
| 3.3 Communicatie .....                   | 18 |
| 3.4 Kwaliteit .....                      | 19 |
| 3.5 Informatie .....                     | 20 |
| 3.6 Planning .....                       | 21 |
| 4. Overige werkzaamheden.....            | 22 |
| Contractondertekening .....              | 23 |
| Reflectieverslag .....                   | 24 |
| Logboek .....                            | 32 |
| Beroepsproducten.....                    | 37 |
| Literatuurlijst .....                    | 38 |

## 1. Inleiding

Wij zijn Ruben van Mourik en Twan Rens. Wij zijn twee tweedejaars sportkunde studenten op het Windesheim in Zwolle. In het 2<sup>e</sup> semester van dit leerjaar hebben wij de opdracht gekregen om stage te lopen. Wij hebben ervoor gekozen om dit te doen bij sportcentrum Sonnenberch. Hieronder lees je meer over ons.

Ik ben Twan Rens. Ik ben 20 jaar en zit in het tweede jaar van de opleiding sportkunde op het Windesheim in Zwolle. In het eerste semester heb ik stagegelopen bij Sportservice Kampen. Mijn opdracht bij Sportservice Kampen was een volleybaltoernooi voor middelbare scholen te organiseren voor de eerste en tweede klassen in Kampen. Samen met mijn stagegenoot Thom Westerveen moesten wij het volleybaltoernooi organiseren nadat het door Covid-19 een aantal jaar niet heeft kunnen doorgaan. In het tweede semester van dit jaar loop ik stage bij Sportcentrum Sonnenberch. De opdracht die wij hier hebben gekregen is om te helpen bij het organiseren van de triatlon in IJsselmuiden. De focus ligt hier vooral op het werven en indelen van vrijwilligers, de triatlon ook toegankelijk maken voor invalide sporters en het werven van sponsors.

Ik heb gekozen voor deze stage, omdat ik het erg leuk en leerzaam vind om mee te helpen bij het organiseren van een groot event als de triatlon in IJsselmuiden. Het is een event waar veel bij komt kijken en waar je met veel factoren rekening moet houden. Daarnaast lijkt het mij ook leuk om in de toekomst evenementen zoals deze te organiseren.

Een persoonlijke doelstelling voor mij tijdens deze stage is mij houden aan de planning die gemaakt is. Meestal maak ik een planning maar wijk ik er uiteindelijk toch weer van af. Ik denk dat dat triathlon een mooi evenement is waar een planning erg belangrijk is. Dus ik wil mij hier deze stage graag aan houden.

Mijn professionele doelstelling is om veel te leren van het opzetten en organiseren van een evenement. Door dit evenement te organiseren hoop ik nieuwe inzichten te krijgen in hoe het organiseren en opzetten van een groot event in zijn werking gaat.

Het doel van dit projectcontract is om te laten zien wat het project oplevert en hoe, met welke middelen en waarmee het project wordt uitgevoerd.

Ik ben Ruben van Mourik, 20 jaar en woon in Dronten, Flevoland. Ik zit momenteel in het 2e jaar van de opleiding Sportkunde op het Windesheim in Zwolle. Ik loop in het tweede semester stage bij Sportcentrum Sonnenberch in IJsselmuiden en help hier met het organiseren van de triathlon.

In mijn dagelijkse leven doe ik veel aan judo, dat is binnen ons gezin gespreksonderwerp nummer 1, want mijn vader en broer judoën ook. Ik volg de opleiding Sportkunde op het Windesheim in Zwolle en zit momenteel in mijn tweede jaar. Vorig halfjaar heb ik stagegelopen bij Bureau Sportkunde op het Windesheim. Hier moest ik side-events organiseren voor het NK Padel wat plaatsvindt in maart. Dit deed ik samen met twee derdejaars studenten en nog drie andere tweedejaars studenten. Mijn stagepartner was Justin Broekhuizen.

Voor mijn huidige stage moet ik helpen met het organiseren van de triatlon van IJsselmuiden die plaatsvindt op 22 april 2023. Ik voer deze opdracht uit voor Sportcentrum Sonnenberch in IJsselmuiden, wat ook mijn stageplek is. Ik heb voor deze opdracht gekozen, omdat het mij erg interessant lijkt hoe een groot evenement zoals dit wordt georganiseerd, wat er achter de schermen gebeurt en hoeveel voorbereidingen er moeten worden getroffen om dit evenement te laten slagen. Ook leek het mij vanuit mijn vorige stage interessant om weer iets voor de mindervalide sporters te organiseren. In mijn vorige stage heb ik het side-event wat ik heb voorbereid niet uit mogen voeren, omdat het event plaatsvindt na het einde van mijn stageperiode en daarom wil ik nu graag het event wat ik voorbereid wel uitvoeren en om wat te betekenen voor de mindervalide sporters is goed voor

de inclusiviteit van een evenement. De organisatie sprak mij ook erg aan. Sportcentrum Sonnenberch is een sportcentrum met verschillende sportmogelijkheden en ik heb veel goeie dingen gehoord over dit sportcentrum.

Een persoonlijk doel voor mij tijdens deze stage is om meer van mezelf te laten zien. Ik kreeg vanuit mijn vorige stage mee dat het soms lastig te zien is of ik het naar mijn zin heb en dit komt ook omdat ik niet snel op de voorgrond treed. Tijdens deze nieuwe stage wil ik wat vaker het initiatief nemen in het uitvoeren van opdrachten of het benaderen van potentiële partners, want tijdens mijn vorige stage is dit vooral voor mij gedaan.

Een professionele doelstelling voor mij tijdens deze stage is actief deelnemen aan het organiseren en uitvoeren van een officieel evenement. Ik hoop hierdoor inzichten te krijgen over hoe het is om binnen het werkveld van een sportkundige te werken en opdrachten uit te voeren. Ik denk dat het organiseren van de triatlon van IJsselmuiden een mooie kans is om deze doelstelling te voltooien.

De stagiaires lopen in het tweede semester stage bij Sportcentrum Sonnenberch in IJsselmuiden. Hier helpen zij bij het organiseren van de 1/8e triathlon van IJsselmuiden. Zij worden hierin begeleid door stagebegeleider Berry Prinsen, coördinator van de Triathlon en eigenaar van Sportcentrum Sonnenberch.

## 2. Projectdefinitie

### 2.1 Aanleiding

Sportcentrum Sonnenberch organiseert al sinds 2015 de triatlon van IJsselmuiden. Hierbij doen 200 individuele deelnemers mee en 15 teams die tegen elkaar strijden, zij doen de triatlon in estafettevorm. Vorig jaar was er één sporter met een beperking die deelnam aan de triatlon, dit jaar wil de organisatie van de triatlon meerdere sporters met een handicap aantrekken. De vraag vanuit de opdrachtgever luidt dan ook: 'wat kunnen we nog meer doen voor sporters met een beperking?'

Door sporters met een beperking ook mee te laten doen zorg je voor inclusiviteit van je evenement, hiermee zet je het event en de organisatie in een goed daglicht. Tijdens de editie van vorig jaar, waarin een sporter met een handicap deelnam, stuitte de organisatie op wat kleine problemen. Het wisselen tussen de verschillende onderdelen ging bijvoorbeeld niet goed en de deelnemer was niet goed genoeg voorbereid. Door deze ervaringen is de organisatie van de triathlon erachter gekomen waar je allemaal tegenaan loopt wanneer je met een handicap mee wil doen aan een sportevenement. Dit willen ze voorkomen in komende jaren en door als organisatie duidelijk te maken dat het inclusief evenement is kan hierop ontwikkeld worden.

Het belang van de triatlon is geld inzamelen voor lokale goede doelen. De organisatie van de Triathlon ervaart altijd veel plezier aan het organiseren van de triathlon en wil daarom geen financiële voordelen uit het evenement halen. Met de opbrengsten van de triatlon worden het Kamper Kracht fonds, Nikai 4 Life en de Nationale Diabetes Challenge van de Bas van de Goor Foundation ondersteund. Elke deelnemer/team betaald inschrijfgeld om mee te doen, leden van de nationale triatlon bond betalen minder inschrijfgeld. Het geld wat over blijft na de triatlon gaat allemaal naar de goede doelen.

Voor de stagiaires is het een leerproces in hoe een groot evenement wordt georganiseerd. Zij helpen in de organisatie en zijn tijdens hun stageperiode bezig met drie pijlers, namelijk sponsors regelen, vrijwilligers werven en kijken hoe de triathlon toegankelijk kan worden gemaakt voor sporters met een handicap.

## 2.2 Beschrijving van de organisatie

Sportcentrum Sonnenberch is een centrum waar verschillende sporten beoefent kunnen worden. Judo, zwemmen en fitness zijn sporten die er gedaan kunnen worden. Naast dat je bij het sportcentrum zelfstandig kan sporten is er ook de mogelijkheid om groepslessen te volgen. Sportcentrum Sonnenberch wil zich onderscheiden van andere sportscholen door zich meer te richten op de klant. Er lopen altijd mensen rond in de sportschool die jou willen helpen. Naast een sportschool heeft het sportcentrum ook nog de beschikking over een wellness en een fysiotherapeut. Sportcentrum Sonnenberch organiseert ook een keer per jaar de triatlon in IJsselmuiden. Aan dit evenement doen rond de 300 mensen mee. Het sportcentrum is van Berry Prinsen dit is tegelijk ook onze stagebegeleider en medeorganisator van de triathlon.

De missie van Sonnenberch is om zo veel mogelijk mensen de triathlon te laten ervaren ongeacht je beperking. Daarnaast willen ze hierbij zo veel mogelijk geld ophalen voor het goede doel. Wat betreft het sportcentrum geldt ongeveer dezelfde missie. Wij willen sport toegankelijk maken voor een iedereen. Wij vinden het belangrijk dat iedereen plezier heeft in het sporten ongeacht niveau of leeftijd (Prinsen, 2023).

Dit willen zij doen door een goed draaiboek te hebben en dit te volgen. Daarnaast zijn zij afhankelijk van vrijwilligers om een goed evenement neer te kunnen zetten om hun missie te halen. Bij het organiseren van een triathlon komt namelijk veel werk kijken. Vaak is de organisatie al maanden van tevoren bezig met het regelen van vergunningen, materialen en andere belangrijke dingen. Daarnaast is de triathlon sterk afhankelijk van het aantal vrijwilligers dat komt helpen voor, tijdens en na het evenement. Zonder vrijwilligers staat de organisatie van 4 er helemaal alleen voor en is het organiseren van de triathlon onmogelijk.

De belangrijkste beroepstaken volgens het landelijk beroepsprofiel sportkunde die worden uitgevoerd binnen het sportcentrum zijn coördineren, positioneren en begeleiden en daarnaast ook nog leidinggeven/ managen en organiseren. Dit zijn de beroepstaken van sportcentrum, omdat het sportcentrum zich vooral bezighoudt met het begeleiden van mensen op het gebied van verschillende sporten. Daarnaast organiseren zij ook een keer per jaar de triatlon van IJsselmuiden aan. Dit organiseren zij zelf en hier komen veel dingen bij kijken.

Binnen het sportcentrum bestaan de activiteiten en diensten die worden uitgevoerd vooral uit het begeleiden van mensen. Zo worden er groepslessen gehouden en zwemlessen gegeven aan kinderen. Daarnaast zijn er ook nog allemaal andere programma's te volgen op het gebied van zwemmen. Dus een belangrijke taak van sportcentrum Sonnenberch is het aanbieden van een beweegaanbod. Dit sport en beweegaanbod bestaat dus uit Judo, zwemmen, fitness en er wordt één keer per jaar een triatlon georganiseerd.

De rol die wij hebben gekregen binnen de organisatie is medeorganisatoren van de triatlon. Hierbij kan er gedacht worden aan het werven van vrijwilligers en sponsors, het voorbereiden van de dag zelf en het goed laten verlopen van het event. Er zijn veel verschillende taken waar ik medeverantwoordelijk voor ben. Op het gebied van de externe omgeving zijn er een aantal concurrenten in de omgeving. Er zijn een paar andere sportscholen in IJsselmuiden en daarnaast zijn er in Kampen ook nog sportscholen waaronder een basic fit. Basic fit staat erom bekend een lage prijs te hanteren. Sportcentrum Sonnenberch is wat duurder maar geeft daarvoor ook meer aan de klant terug. Bij Sonnenberch mag er gebruik gemaakt worden van de wellness en het zwembad. Daarnaast loopt er ook altijd genoeg personeel rond die de klant wil helpen.

## 2.3 Probleemstelling

### Huidige situatie

Vorig jaar was er één deelnemer met een handicap tijdens de triatlon van IJsselmuiden. Voor gehandicapte sporters moet er met meerdere dingen rekening worden gehouden, denk aan: drempels, rolstoelen op verschillende plekken en eventuele aanpassing van het parcours, omdat niet iedereen kan zwemmen, lopen of fietsen. Dit was een groot leermoment tijdens de vorige editie van de triatlon en dit wordt meegenomen in de organisatie van de editie van dit jaar.

In de organisatie waren er ook nog wat andere leermomenten. Vrijwilligers wisten op de dag zelf niet waar zij op het parcours verwacht werden en wegafzettingen waren niet goed genoeg geplaatst, waardoor er verkeer over het parcours reed.

### Gewenste situatie

Een groot aantal deelnemers met een handicap, die elk op hun eigen niveau mee kunnen doen. Het evenement is voor topsporters, maar ook voor recreanten. Voor de sporters met een handicap moet alles goed toegankelijk zijn, zodat zij geen hinder ervaren tijdens het afleggen van het parcours. Voor de vrijwilligers moet er een dag voor het evenement een briefing zijn. Tijdens deze briefing wordt het voor elke vrijwilliger duidelijk waar hij/zij wordt verwacht en hoe bepaalde wegen moeten worden afgezet. Tijdens het evenement wordt door middel van oortjes met elkaar gecommuniceerd, op elke post staat iemand met een oortje zodat alle bruikbare informatie gedeeld kan worden met de coördinator. Bij calamiteiten kan de coördinator snel hulp inschakelen als dat nodig is.

De vraagstelling die bij de vergelijking tussen de huidige situatie en de gewenste situatie past luidt als volgt:

Hoe kan de organisatie van de triatlon van IJsselmuiden zorgen voor een goed georganiseerde triatlon, waar ook sporters met een handicap op hun eigen niveau aan deel kunnen nemen?

## 2.4 Doelstelling

Uit ons gesprek met onze stagebegeleider Berry is naar voren gekomen dat er drie verschillende gebieden zijn waar we ons vooral mee bezig moeten houden.

De hoofddoelstelling is namelijk het gebruiksvriendelijker maken van de triatlon voor invalide sporters. Er zijn verschillende manieren hoe wij hier rekening mee moeten gaan houden. Er kan bijvoorbeeld gedacht worden aan een kortere route en de route toegankelijk maken voor bijvoorbeeld iemand in een rolstoel.

Het tweede gebied is het werven van vrijwilligers en het creëren van duidelijkheid in de instructie naar vrijwilligers. De afgelopen jaren waren er tijdens de triatlon nog was er soms verwarring onder de vrijwilligers. Door de vrijwilligers goed in te lichten over wat ze moeten doen willen wij dit deze en aankomende triatlons voorkomen.

Een ander punt waar wij ons mee bezig houden is de werving van sponsors. Er zijn al een aantal vaste sponsors, maar er mogen er altijd wat extra bij. Of het nou gaat om geld of bijvoorbeeld eten of drinken maakt niet uit. Het werven van sponsors en vrijwilligers zijn wel belangrijk maar niet de hoofddoelstelling.

Daarnaast moet het wisselen van onderdelen voor invalide sporters soepeler gaan verlopen. Door het aanpassen van de wisselzones.

## 2.5 Doelgroep

Het project is gericht op sportieve deelnemers van minimaal veertien jaar oud. Binnen deze doelgroep zitten recreanten, sporters met een handicap, maar ook topsporters. De triatlon is de eerste triatlon van het nieuwe jaar en is 1/8 triatlon. De afstanden voor de verschillende onderdelen zijn daarom ook korter dan een officiële triatlon, namelijk: 500m zwemmen, 20km fietsen en 5km hardlopen. De fanatieke triatleten zien deze triatlon dan ook als een mooie eerste wedstrijd van het seizoen.

Er is niet echt een primaire doelgroep binnen de triatlon, omdat iedereen boven de 14 jaar mee mag doen. De aandacht van deze editie ligt voor ons wel voornamelijk op sporters met een handicap.

Voor Mensen met een lichamelijke beperking is het minder vanzelfsprekend om een passend sport- en beweegaanbod te vinden in hun omgeving. Bewegen is niet alleen goed voor ontspanning, maar het kan ook bijdragen in verbetering of behoud van je huidige functionaliteit. (Hollander, 2019).

Sporten is voor veel mensen een belangrijk onderdeel van hun leven, ongeacht of ze een handicap hebben of niet. Mensen met een handicap hebben echter vaak te maken met extra uitdagingen bij het uitoefenen van sport. In deze doelgroepanalyse worden verschillende aspecten van sporters met een handicap besproken, zoals hun achtergrond, interesses en behoeften.

### Achtergrond

Sporters met een handicap hebben vaak een fysieke of mentale beperking die het moeilijk maakt om aan reguliere sportactiviteiten deel te nemen. Dit kan variëren van een visuele beperking tot een amputatie, of van een chronische ziekte tot een verstandelijke beperking. In Nederland zijn er ruim 1,6 miljoen mensen met een beperking, waarvan een groot deel interesse heeft in sport (Van Den Berg, 2019). Het is belangrijk om deze doelgroep de mogelijkheid te bieden om te sporten en hun talenten te ontwikkelen.

### Interesses

Sporters met een handicap hebben vaak dezelfde interesses als sporters zonder handicap. Ze willen plezier hebben, zich uitdagen en hun fysieke en mentale grenzen verleggen. Daarnaast kan sporten voor mensen met een handicap ook een belangrijke rol spelen in het verbeteren van hun zelfbeeld en het vergroten van hun zelfvertrouwen (Van Den Berg, 2019). Veel sporters met een handicap zijn ook geïnteresseerd in competitieve sporten en nemen deel aan wedstrijden en toernooien.

### Behoeften

Sporters met een handicap hebben vaak specifieke behoeften op het gebied van sport. Zo hebben ze vaak aangepaste sportmaterialen en -voorzieningen nodig om aan sportactiviteiten deel te kunnen nemen. Ook hebben ze soms behoefte aan persoonlijke begeleiding en coaching om hun vaardigheden te verbeteren en hun doelen te bereiken. Het is daarom belangrijk dat sportorganisaties en -verenigingen rekening houden met deze behoeften en passende ondersteuning bieden (Uniek Sporten, 2021).

### Conclusie

Sporters met een handicap zijn een belangrijke doelgroep binnen de sportwereld. Ze hebben vaak dezelfde interesses als sporters zonder handicap, maar hebben specifieke behoeften op het gebied van sportmaterialen, -voorzieningen en begeleiding. Het is belangrijk dat sportorganisaties en -

verenigingen rekening houden met deze behoeften en een inclusieve sportomgeving creëren waar sporters met en zonder handicap samen kunnen sporten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Gebruikers van het project zijn de deelnemers van de triatlon. Dit kunnen sporters zijn van jong en oud of met een handicap. Sportcentrum Sonnenberch organiseert samen met goedzorg fysiotherapie de triatlon van IJsselmuiden. De triatlon wordt georganiseerd voor drie goede doelen. De opbrengsten die overblijven na het evenement worden verdeeld over deze drie goede doelen.

Sportcentrum Sonnenberch probeert ook door middel van het organiseren van de triatlon hun sportcentrum op de kaart te zetten. Zij profiteren financieel niet van het evenement, want alle winst die wordt gemaakt gaat naar de goede doelen toe, maar op het gebied van naamsbekendheid slaan zij wel een slag. De triatlon wordt elk jaar groter en door nu ook sporters met een handicap aan te trekken krijgt het evenement een positief imago.

## 2.6 Projectresultaten

Het product wat wij uiteindelijk opleveren is een triatlon en een verbeterde versie van het draaiboek. Als het project af is hebben wij een triatlon georganiseerd waarbij ook invalide sporters de mogelijkheid hebben om mee te doen aan de triatlon. Bij de triatlon hoort natuurlijk ook een draaiboek. Op het moment is er al een draaiboek, maar hier staan sommige dingen nog niet goed in beschreven. Dit zijn vooral de aspecten zoals het vrijwilligers- en sponsorbeleid. Dus aan het eind van onze stage zal er een verbeterd draaiboek liggen voor de komende jaren.

Het product is dus onder andere een draaiboek. In dit draaiboek zal dus ook een manier staan om vrijwilligers te werven voor de triathlons van de aankomende jaren. Dit geldt ook voor de sponsors. Ook zullen wij een soort kaarten maken van hoe en wat de vrijwilligers moeten doen op de locatie waar zij staan. Dit ging de voorgaande jaren nog wel eens mis en zorgde voor problemen vlak voor de start. Dit willen wij dus voorkomen. Daarnaast is het ook belangrijk dat er duidelijk in het draaiboek staat wat er gedaan moet worden om de triathlon toegankelijk te maken voor invalide sporters. Want ook de volgende jaren wil de triathlon meer invalide sporters bij het evenement betrekken. Al deze dingen willen wij toevoegen aan het draaiboek en deze vervolgens afleveren aan het sportcentrum en aan de fysiotherapeuten van Goedzorg. Voor het vak practicum dat wij volgen voor school gaan wij het ontwikkelen van een triathlon voor invalide atleten koppelen aan het innoverende gedeelte.

## 2.7 Projectopzet

Het project wordt vormgegeven door middel van een draaiboek. Het draaiboek van vorig jaar kan grotendeels overgenomen worden, maar het is aan de stagiaires om het draaiboek door te ontwikkelen. Binnen de stagecontext zijn er drie pijlers waar de stagiaires aanwerken, dit zijn sponsoring, vrijwilligers werven en kijken wat er kan worden gedaan voor sporters met een handicap. Om de doelstellingen te behalen is het van groot belang voor de stagiaires om elke stagedag de tijd goed te benutten. In overleg met de stagebegeleider kan er ook vanuit huis gewerkt worden. De stagiaires hebben een kantoortje waarin zij de meeste werkzaamheden zullen verrichten van achter de laptop. Er zullen ook vergaderingen zijn over de triatlon waaraan wordt bijgewoond. Voor sommige werkzaamheden zal er buiten de deur contact moeten worden gelegd, bv met eventuele partners over sponsoring of in het kader van werven van vrijwilligers. Door middel van goede communicatie en het delegeren van taken wordt een verdeling gemaakt in de uit te voeren taken. Er zal veel informatie worden gewonnen door middel van deskresearch, maar er zal ook zeker telefonisch en via de mail informatie worden gewonnen, hierin worden de taken eerlijk verdeeld. Twan en Ruben zullen allebei deskresearch doen om informatie te winnen over de triatlon, maar ook contact leggen met externe partijen over sponsoring of over het werven van vrijwilligers.

### Initiatieffase

In de initiatieffase zal de verkregen informatie worden verwerkt om een zo duidelijk beeld te krijgen van de randvoorwaarden en hoe het zit met sponsoring en vrijwilligers werven. Hierbij is het belangrijk dat de communicatie met de stagebegeleider goed is, dit zal vooral persoonlijk contact zijn. Er zal ook al contact worden gelegd met sponsors over financiering. Vanuit vorig jaar zijn er sponsors, maar daar zal wel contact mee moeten worden gelegd om kort te sluiten hoe en wat. Vrijwilligers zijn heel belangrijk bij dit evenement. Er zijn een vast aantal mensen die elk jaar helpen, maar er zal ook geadverteerd moeten worden. In deze fase zal er worden nagedacht hoe potentiële vrijwilligers bereikt kunnen worden. Dit zal gebeuren door flyers op te hangen in het sportcentrum, maar ook bij andere sportverenigingen in de buurt. Er moet uitgebreid nagedacht worden over hoe de sporters met een handicap bereikt kunnen worden en hoe zij deel kunnen nemen. Om hier een beeld van te krijgen zal er door middel van contact via de mail worden overlegd met specialisten op het gebied van paratriatlon. Op basis van de informatie die wij daar vergaren gaan wij sporters met een handicap benaderen. Sportcentrum Sonnenberch heeft verschillende social media platforms waarop geadverteerd kan worden, maar de sporter die vorig jaar mee heeft gedaan heeft ook contacten die misschien mee willen doen aan de triatlon. De stagiaires zullen het draaiboek door ontwikkelen en zo uitgebreid en compleet mogelijk maken.

In de definitiefase wordt er gekeken naar waar het project aan moet voldoen. De studenten hebben drie pijlers die zij moeten oppakken in de organisatie van de triathlon, namelijk: vrijwilligers werven, sponsoring en kijken wat er gedaan kan worden voor sporters met een handicap. Voor vrijwilligers moet er een duidelijk actieplan zijn van hoe deze benaderd gaan worden, hiervoor wordt gebruik gemaakt van een flyer, een mail naar (ex) vrijwilligers en gesprekjes die worden gevoerd met klanten van het sportcentrum. Het project is voldoende als er in de aanloop genoeg mankracht is om alles klaar te zetten en als er op de dag van de triathlon genoeg vrijwilligers zijn om de taken te vervullen. Voor sponsoring moet er actief geworven worden, niet alleen om geldbedragen maar ook in middelen. Het sponsorbeleid is voldoende als er voor de vrijwilligers op de dag van de triathlon wat is geregeld qua eten en drinken en als gehuurde producten worden gefinancierd of met korting worden geleverd. Voor de sporters met een handicap moet er actief worden geworven, maar omdat dit veel tijd een aandacht vereist is het niet reëel als er sporters met een handicap meedoen. Dit kader is

voldoende als er op de dag van de triathlon wordt gekeken naar hoe het evenement aangepast zou moeten worden, zodat sporters met een handicap ongehinderd mee kunnen doen. Voor de drie onderdelen wordt per onderdeel een advies geschreven, dit kan de organisatie van de triathlon gebruiken voor de edities die plaats gaan vinden in de toekomst.

In de uitvoeringsfase is het belangrijk om samen met alle betrokken partijen het evenement vorm te gaan geven en uit te gaan voeren. In deze fase is er een beeld van hoeveel deelnemers het event zal hebben. Planningen en afspraken staan centraal in deze fase. Het contact met vrijwilligers en sponsors moet goed onderhouden worden, zodat zij weten waar ze aan toe zijn. De begroting is belangrijk in deze fase. Sportcentrum Sonnenberch geeft namelijk alle winst aan goede doelen in de omgeving. Het kostenplaatje zal erg nauwkeurig moeten worden uitgewerkt. De planning en takenlijsten worden gedeeld met de vrijwilligers en verkeersregelaars en de dag voor het evenement vindt er nog een briefing plaats met iedereen die helpt tijdens het evenement, zodat zij op de dag van het evenement precies weten wat hun taak is en waar zij verwacht worden. Tijdens het evenement zal er constant communicatie zijn tussen de verschillende posten door middel van oortjes. Als er calamiteiten zijn kan er meteen worden opgetreden.

In de nazorgfase zal het evenement en de organisatie ervan gereflecteerd worden. Het evenement vindt elk jaar plaats en elk jaar wil je eigenlijk verbetering zien. Het evenement vindt plaats op 22 april en de stageperiode loopt door tot juni. De stagiaires zullen samen met Berry veel reflecteren over wat er beter kon en wat weer leermomenten zijn voor volgend jaar. Deze punten verwerken zij in een advies voor de drie pijlers waar vanuit gewerkt wordt, ook worden de verbeterpunten meegenomen in het doorontwikkelde draaiboek dat wordt opgeleverd. De stagiaires gaan na of zij hun persoonlijke- en professionele doelen hebben behaald tijdens de stage.

## 2.8 Randvoorwaarden

Er zijn verschillende randvoorwaarden waaraan het project en de samenwerking met de organisatie moet voldoen. Ten eerste zijn er randvoorwaarden waar het project aan moet voldoen. Er is afgesproken dat aan het eind van de stage er een vernieuwde versie van het draaiboek is aangeleverd. Dit draaiboek is verbeterd op het gebied van het vrijwilligersbeleid en het sponsorbeleid. Daarnaast is een voorwaarde van dit project dat de triatlon toegankelijk wordt voor invalide sporters.

Met de stage organisatie hebben wij afgesproken dat wij helpen bij het organiseren van de triatlon. Hier komen veel dingen bij kijken en hier helpen wij dus bij. Daarnaast hebben wij afgesproken dat wij aanwezig zijn op de stage om te werken aan de organisatie van de triatlon. Er kan soms ook thuisgewerkt worden maar dit zal niet zo vaak voorkomen.

Onderling hebben wij ook een paar afspraken gemaakt. Zo kunnen we ervan uitgaan dat er duidelijk gecommuniceerd zal worden met elkaar over bijvoorbeeld wie wat doet. En dat de gemaakte afspraken ook nagekomen worden.

---

### 3. Beheersplan

---

#### 3.1 Begroting

| Inkomsten         |           | Uitgaven             |           |
|-------------------|-----------|----------------------|-----------|
| Aanmeldingen:     | €10492,75 | Vergunningen:        | €73,1     |
| Sponsoren :       | €4244,02  | Afdrachten NTB:      | €2603,85  |
|                   |           | Rest:                | €8984,51  |
|                   |           | Kamper Kracht Fonds: | €1500     |
|                   |           | Nikaï for live:      | €1500     |
|                   |           | Diabetes Challenge:  | €500      |
| Totaal inkomsten: | €14736,77 | Totaal uitgaven:     | €15161,46 |

### 3.2 Organisatie en samenwerking

Onze stagebegeleider is Berry Prinsen. Berry heeft op het Windesheim eerst de LO richting gevolgd om te leren over allerlei verschillende sporten. Hierna heeft hij nog de opleiding sportmanagement op het Windesheim gevolgd. Na het afronden van zijn studie in 2002 is hij begonnen bij sportcentrum Sonnenberch. Een aantal jaar geleden heeft hij het sportcentrum overgenomen van zijn vader. Sportcentrum heeft op het moment rond de 20 mensen in dienst waaronder zwemmeester/juffen en fitnessstrainers. Samen met sportcentrum Sonnenberch en fysiotherapie Goedzorg gaan wij de triathlon organiseren. Sonnenberch en Goedzorg hebben beide eigen taken die uitgevoerd worden om de triathlon te organiseren. Eens in de maand of paar weken wordt er vergaderd tussen de fysio's en Berry. Er wordt hier dan besproken wat er allemaal al gedaan is en wat er nog gedaan moet worden. Het project wordt dus georganiseerd door twee partijen. Deze partijen staan los van elkaar maar voor het organiseren van de triathlon wordt er samengewerkt. Beide partijen hebben andere taken en moeten dus ook beslissen over verschillende dingen. Er wordt wel met elkaar afgestemd wat er gedaan moet worden en wie dat gaat doen. Uiteindelijk moet iedereen het er mee eens zijn. Dus de beslissingsbevoegdheid ligt bij Berry en de fysio's van Goedzorg. Het eindproduct wordt uiteindelijk ook afgeleverd aan Berry. Hij kan dan volgend jaar weer de triathlon organiseren.

Het maken van een organogram is lastig. De triathlon wordt voor het grootste deel door het sportcentrum georganiseerd. Er is niet per se een eindverantwoordelijke voor de triathlon. De taken zijn van tevoren verdeeld en iedereen heeft zo zijn eigen ding wat moet gebeuren. Er wordt tussendoor via appjes, mailtjes en vergaderingen gecontroleerd hoe de stand van zaken is.

Sonnenberch heeft veel werknemers in dienst maar deze hebben bijna allemaal niet te maken met het organiseren van de triathlon. De triathlon wordt georganiseerd door sportcentrum Sonnenberch en Fysio Goedzorg. Samen met Berry en 3 fysiotherapeuten van Goedzorg wordt de triathlon georganiseerd. De taken zijn verdeeld over Sonnenberch en Goedzorg. Iedereen voert zijn taken uit en één keer in de zoveel tijd komt iedereen bij elkaar. Er wordt dan gekeken hoe alles ervoor staat en wat er nog gedaan moet worden. Er is niet zozeer iemand met de beslissingsbevoegdheid, alles wordt in overleg met elkaar gedaan.

### 3.3 Communicatie

De communicatie binnen het projectteam verloopt vooral via persoonlijk contact. De stagebegeleider en stagiaires zijn elke dinsdag en woensdag aanwezig en kunnen op deze dagen verschillende zaken met elkaar bespreken. Buiten de stagedagen om kan de stagebegeleider altijd voor vragen terecht bij stagiaires en andersom ook. Elke stagedag zal er in de ochtend een moment plaatsvinden waarop de stagiaires samen met de stagebegeleider dingen bespreken die zij die dag gaan doen, zo weet de stagebegeleider wat de stagiaires doen en wat hij van ze kan verwachten op de stagedagen.

Communicatie met partners en derden zal vanuit de stagiaires eerst vanuit de mail zijn en als het nodig is zal er telefonisch contact zijn of gaan zij op gesprek bij een partij. Deze communicatie zal vooral gaan over sponsoring en hoe gehandicapte sporters kunnen deelnemen aan het evenement. Vanuit de stagebegeleider zullen de stagiaires de opdracht krijgen om op gesprek te gaan bij partijen, dit hoort bij hun leerproces en kunnen zij meenemen in hun carrière als sportkundige.

Communicatie met de doelgroep zal verlopen via flyers en berichten op social media. Elke deelnemer krijgt een maand voor het evenement een programmaboekje met daarin de starttijden en belangrijke informatie over benodigdheden. Op de instagram pagina van de triatlon zullen regelmatig updates verschijnen en worden om de zoveel tijd reminders geplaatst over wanneer het evenement is.

De communicatiemiddelen die worden ingezet zijn vooral mail en telefonisch contact. Om nieuwe mensen te bereiken zal er door middel van flyers worden geadverteerd en via de social mediapagina's zullen volgers ook op de hoogte worden gehouden.

### 3.4 Kwaliteit

Het resultaat is goed genoeg als de triathlon door de aanpassingen die wij dit jaar gemaakt hebben toegankelijker is voor invalide sporters. Dit willen wij gaan toetsen door samen met de invalide sporters en de triathlonbond te kijken wat zij ervan vonden en wat er beter kon. Daarnaast is het ook belangrijk dat dit de jaren daarop ook weer het geval is en dat de organisatie van de aankomende jaren ook onze aanpassingen doorvoeren voor hun versie. Dus de veranderingen die wij maken voor de invalide sporters worden ook meegenomen in het draaiboek. Daarnaast willen wij ook dat het vrijwilligersbeleid en het sponsorbeleid verbeterd worden. Dit is goed genoeg als de vrijwilligers op de dag zelf weten wat ze moeten doen. Wij willen ook wat meer sponsors aantrekken voor het evenement, dit zijn vaak al sponsors die bekend zijn met het sportcentrum daarnaast willen wij ook nog nieuwe sponsors werven voor het evenement.

Het innovatieve aspect van onze stage zit hem in het toegankelijker maken van de triathlon voor invalide sporters. Dus ons vernieuwende karakter wordt zichtbaar door de aanpassingen die wij doen aan de triathlon om het evenement toegankelijk te maken voor de invalide sporters. Dit zou je bijvoorbeeld kunnen zien aan speciale aanpassingen voor invalide sporters. Ook zal er aandacht aan de route moeten worden besteed. Er moeten bijvoorbeeld geen stoeprandjes zijn. De gezamenlijke verwachting waaraan het proces moet voldoen is dat alles rondom de triathlon soepel moet verlopen. Dus voordat de triathlon moet er voor iedereen duidelijk zijn wat diegene moet doen en waar alles moet staan. Het resultaat wat wij willen neerzetten is een goed georganiseerde triathlon waar ook invalide sporters aan mee kunnen doen en hier ook een draaiboek voor maken.

### 3.5 Informatie

De informatiestromen tussen het projectteam en de opdrachtgever lopen vooral mondeling. Elke stagedag worden updates besproken en vertellen de stagiaires wat ze die dag gaan doen. De stagiaires worden meegenomen in de CC van verschillende mailtjes met externe partijen, zodat zij weten wat er speelt en hoe het staat met de voorbereidingen. De mail wordt vooral gebruikt voor informatiestromen die te maken hebben met externe partijen, maar de andere informatiestromen worden mondeling gedeeld met de stagiaires. De stagiaires hebben een eigen TEAMS-omgeving, waarin zij documenten met elkaar delen en ook samen werken in verschillende documenten. Belangrijke documenten van vorig jaar worden via de mail naar de stagiaires gestuurd, deze kunnen zij doorkijken voor inspiratie. Ook zijn de stagiaires aanwezig bij overleggen tussen GoedZorg fysiotherapie en het sportcentrum. Bij deze vergaderingen gaat het over de voorbereidingen van de triathlon.

## 3.6 Planning

|                                                    | Week: | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|----------------------------------------------------|-------|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| <b>Initiatiefase</b>                               |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| gesprek met opdrachtgever                          |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| gesprek met belanghebbenden                        |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| <b>Definitiefase</b>                               |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| bespreken ontwikkelingen NTB                       |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| inventariseren gebruikers (opening inschrijving)   |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| verzamelen randvoorwaarden                         |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| zoeken van sponsors                                |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| inventariseren budget                              |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| bekijken mogelijkheden voor invaliden              |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| <b>Ontwerpfase</b>                                 |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Vaststellen route                                  |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| het regelen van systeem voor triathlon             |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| EHBO mensen inhuren                                |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Verkeersregelaars contacteren en vastleggen        |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| <b>Voorbereidingsfase</b>                          |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| afzetten route                                     |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| plan voor vrijwilligers en verkeersregelaars maken |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| indeling shifts maken                              |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| wijk informeren                                    |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| klaarzetten wisselzone                             |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| <b>uitvoerfase</b>                                 |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| het uitvoeren de triathlon                         |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| <b>Nazorgfase</b>                                  |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| evalueren met de organisatie                       |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| overhandigen draalboek                             |       |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

---

#### ***4. Overige werkzaamheden***

---

Overige werkzaamheden die worden verricht tijdens de stageperiode staan niet vast. Op drukke momenten in het sportcentrum kan de stagiaires worden gevraagd om te ondersteunen in bijvoorbeeld de fitnessruimte. Ook zullen de stagiaires in de week voor het evenement moeten helpen met het opbouwen van de verschillende faciliteiten om de triatlon heen, denk hierbij aan tenten, fietsenrekken en rode lopers. Het evenement vindt plaats buiten de stagedagen om, studenten kan worden gevraagd om te helpen tijdens de triatlon.

### **Contractondertekening**

Met de ondertekening van dit contract verklaren de ondergetekenden zich te verbinden aan dit contract.

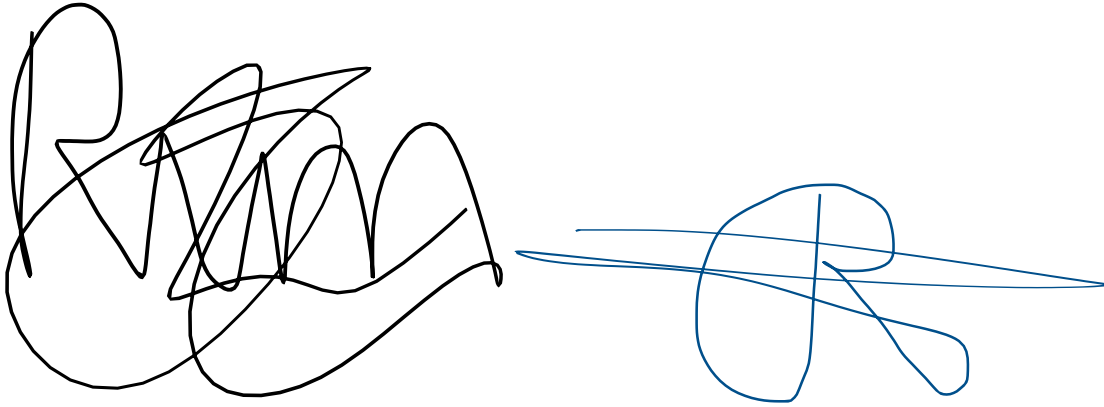
#### **Stagiaires:**

**d.d.:** 15 maart

**Naam:** Ruben van Mourik

**d.d.:** 15 maart 2023

**Naam:** Twan Rens

Two handwritten signatures are shown side-by-side. The signature on the left is in black ink and is highly stylized and complex. The signature on the right is in blue ink and is also stylized but appears more fluid and less dense than the first.

#### **Stagebegeleider**

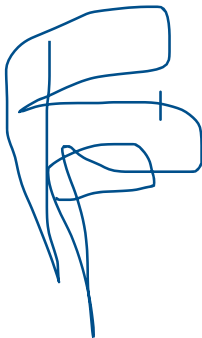
**d.d.:** 15 maart

**Naam:** Berry Prinsen

#### **Leerteamcoach**

**d.d.:**

**Naam:** Ryanne Burghart

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'BP', is shown.

### Inleiding

Het afgelopen semester heb ik stagegelopen bij sportcentrum Sonnenberch in IJsselmuiden. Ik heb hier stagegelopen samen met Ruben van Mourik. Wij hebben geholpen bij het organiseren van de triathlon en alles wat hierbij komt kijken. Samen met onze stagebegeleider Berry Prinsen hebben wij afgesproken dat wij aan het einde van onze stage met een verbeterde versie van het draaiboek komen op verschillende gebieden. Aan het begin van de stage hebben wij met Berry gekeken naar drie punten waar wij ons op moesten gaan richten het afgelopen semester. Hieruit is gekomen dat wij ons bezig moeten gaan houden met het toegankelijk maken van de triathlon voor invalide atleten, het werven van vrijwilligers en het werven van sponsors. Het werven van vrijwilligers en sponsors is van groot belang voor de triathlon, omdat de triathlon al zijn opbrengsten aan het goede doel geeft. Het is dus belangrijk dat er niet veel spullen/mensen ingehuurd moeten worden. Daarnaast is het ook belangrijk voor de triathlon dat ze als een inclusief evenement gezien worden. Dit wil de organisatie van de triathlon, omdat er ook een aantal fysio's in de organisatie zitten die verschillende mensen met een handicap kennen die mee willen doen. Het afgelopen semester wilde ik mij graag ontwikkelen op het gebied van coördineren, positioneren en begeleiden en het gebied leidinggeven/managen en organiseren. Dit zijn de punten waar het organiseren van de triathlon ook erg gericht op is. Vooral op het gebied van leidinggeven/managen en organiseren heb ik veel geleerd het afgelopen semester. Het managen en organiseren is waar uiteindelijk mijn hele stageopdracht om heeft gedraaid.

### Terugblik op uitvoering opdracht en werkproces

#### *Totstandkoming van de opdracht*

Het organiseren van de triathlon wordt al jaren gedaan door het sportcentrum en een aantal fysio's van Goedzorg. Naar aanleiding van voorafgaande jaren zijn er een aantal punten ontstaan waar de organisatie het lastig mee had. Het belangrijkste punt voor de organisatie was het toegankelijk maken van de triathlon voor invalide sporters. De vraag hiernaar is ontstaan door een invalide sporter die het jaar hiervoor meedeed en tegen veel moeilijkheden aanliep. Zo was het bijvoorbeeld moeilijk voor hem om alles in de wisselzone alleen te doen. Hier wilde de organisatie dus een oplossing voor hebben. Daarnaast was er ook een vraag hoe de triathlon zijn vrijwilligersbeleid beter kon maken. Deze vraag is ontstaan, nadat er bij voorafgaande edities er veel onduidelijkheden waren wat sommige vrijwilligers moesten doen en waar ze moesten staan op het parcours. Er moest dus een manier gevonden worden waarop er geen onduidelijkheden meer waren voor de vrijwilligers en er dus op de dag van de triathlon geen vragen meer gesteld hoefden te worden aan de organisatie. Tot slot wilde de organisatie ook nieuwe sponsors hebben voor het evenement. De opbrengst van de triathlon wordt gedoneerd aan verschillende goede doelen. Het werven van extra sponsors zou mooi zijn maar was niet het allerbelangrijkste.

### *De uitvoer van de opdracht*

Op 22 april vond de triathlon plaats. Maar eigenlijk hoefde er op deze dag niet veel meer te gebeuren. Er moesten deze dag alleen nog wat spullen klaargezet worden en daarna heb ik geholpen waar het nodig was op dat moment. De triathlon verliep goed en er zijn geen grote dingen misgegaan. Tijdens de triathlon heb ik verschillende vrijwilligers geïnstrueerd over hun taak en daarna heb ik rond de start/finishzone gelopen om te helpen waar nodig was. Als opdrachten hadden wij meegekregen om de triathlon toegankelijk te maken voor invalide sporters, het werven van vrijwilligers en het verbeteren van vrijwilligersbeleid en het werven van sponsors. Op het gebied van de triathlon toegankelijk maken hebben wij contact gezocht met de triathlonbond en een specialist op dit gebied. Zij hebben ons wat tips gegeven waar we rekening mee moeten houden. We hebben het parcours gecheckt op obstakels en er was een mogelijkheid voor sporters om hulp te krijgen bij de wisselzone. Op het gebied van het vrijwilligersbeleid is er ook een sprong vooruit gemaakt. Dit jaar hadden we rond de 50 vrijwilligers. Daarnaast had Berry bijna alle vrijwilligers een paar dagen van tevoren uitgenodigd om te vertellen wat diegene zou doen. Dit heeft erg goed gewerkt. Bijna elke vrijwilliger wist hierdoor wat hij/zij moest doen en kon gelijk aan de slag. Ook op het gebied van sponsors hebben wij wat geregeld. We hebben bij een verhuurbedrijf wat korting gekregen en hebben een lunchpakketje gesponsord gekregen voor de vrijwilligers.

### *Het innovatieve karakter*

Het innovatieve/vernieuwende karakter zat bij onze opdracht in de toegankelijk maken van de triathlon voor invalide sporters. Er konden bij vorige edities al wel invalide sporters meedoen maar dit was geen groot succes. Doordat wij contact hebben opgenomen met de triathlonbond en verschillende buurtsportcoaches uit de omgeving hebben wij meer inzicht gekregen in wat er nodig is om een triathlon toegankelijk te maken voor iedereen. Er bestaat op het moment al wel een paratriathlons in Nederland, maar dit is voornamelijk voor de professionals en de mensen die goed materiaal tot hun beschikking hebben. Wij hebben ervoor gezorgd dat ook de invalide sporters die nog nooit een triathlon hebben gedaan mee kunnen doen.

### *De samenwerking*

Ruben en ik hebben de triathlon niet alleen georganiseerd. We hebben dit gedaan met Berry (stagebegeleider), Matthijs en Rudie. Matthijs en Rudie zijn de twee fysio's van Goedzorg. De samenwerking tussen Ruben en mij is goed verlopen. Wij hadden altijd duidelijk voor ogen wat er moest gebeuren en wie dit deed. Als we ergens niet uit kwamen vroegen we het aan elkaar en als we er dan nog niet uitkwamen konden wij bij Berry terecht. Ik ben erg tevreden over de samenwerking met Ruben. Er waren altijd duidelijke afspraken. Zo was Ruben bijvoorbeeld meer bezig met het contact leggen met de triathlonbond en heb ik me weer iets meer beziggehouden met het werven van vrijwilligers. Ik denk dat wij dit erg goed hebben aangepakt omdat wij zo beide bezig konden met één ding en we dus niet steeds op elkaar hoefde te wachten. Dit zorgde er ook voor dat de andere leden van de organisatie niet op ons hoefde te wachten.

De samenwerking met de organisatoren van fysio Goedzorg verliep soms wat minder. Matthijs en Rudie hebben het overdag erg druk met het behandelen van patiënten en zijn maar een paar uurtjes per week beschikbaar voor de triathlon. We hebben één keer bij elkaar kunnen zetten om te bespreken wie wat ging doen en daarna verliep het contact vooral via de mail en Whatsapp. Ik vond dit af en toe wel lastig, omdat je soms lang moest

wachten op een antwoord. Dit zorgde ervoor dat Ruben en ik soms niet door konden. Achteraf had ik vaker in de groepsapp moeten zeggen of er nog ergens een mogelijkheid was om te kijken hoe de stand van zaken was.

### *De afronding van het project*

Het evenement heeft plaatsgevonden op 22 april 2023 hierna waren wij klaar met het grootste deel van onze stageopdracht. Wel hebben wij afgesproken om een vernieuwd draaiboek aan te leveren. In dit draaiboek worden de punten toegevoegd waar wij mee bezig zijn geweest. Er zal dus informatie in staan voor het toegankelijk maken, werven van vrijwilligers en het werven van sponsors. Ook hebben wij na de triathlon met de organisatie een afspraak ingepland om met zijn allen te evalueren. Deze punten zullen ook meegenomen worden in het nieuwe draaiboek.

### **Terugblik op resultaten en productkwaliteit**

De resultaten die wij hebben geboekt tijdens onze stageopdracht is ten eerste het organiseren van de triathlon. De triathlon is erg goed verlopen en er hebben uiteindelijk rond de 300 mensen meegedaan. Ik ben zelf erg tevreden over hoe de dag is verlopen. Door de goede voorbereiding die wij hadden hebben wij op de dag weinig tot geen problemen gehad. Ook de mensen van de triathlonbond vonden het een erg geslaagd evenement. Er waren wel wat verbeterpunten. Dit ging vooral om de wisselzone en het werven van nog meer vrijwilligers. Op het gebied van het toegankelijk maken van de triathlon voor invalide sporters hebben wij in kaart gebracht wat ervoor nodig is om de triathlon voor iedereen toegankelijk te maken. Wij hebben dit van tevoren afgesproken met Berry dat we ons onder andere hierop zouden richten. Ik vind dat wij een mooie opzet hebben gemaakt voor het opzetten van een inclusief evenement. Er deden dit jaar helaas weinig invalide sporters mee, maar vanaf volgend jaar kan de organisatie dit meenemen in de promotie. Ik ben erg tevreden over de stappen die wij hebben gezet op het gebied van het toegankelijk maken van de triathlon. Op het gebied van het werven van sponsors ben ik iets minder tevreden. Het werven van sponsors was niet onze grootste prioriteit, maar toch denk ik dat hier meer uitgehaald kon worden. Het is ons gelukt om een paar sponsors extra te regelen maar dit hadden er meer mogen zijn. Ik merkte dat ik het schrijven van de mails of het bellen naar de bedrijven ongemakkelijk vond, omdat ik ze om geld of goederen aan het vragen was. Dit heeft mij soms ook tegengehouden om meer bedrijven te bellen. Dit is zeker een leerpuntje voor de volgende keer. Ik heb gemerkt dat het mailen iets minder ongemakkelijk is, maar je merkt dat het mailen minder nut heeft. Via de mail heb ik gemerkt dat bedrijven het ook sneller afwijzen.

Het werven van vrijwilligers en het aanpassen van vrijwilligersbeleid is er goed gegaan. Dit jaar in tegenstelling tot voorafgaande jaren wisten alle vrijwilligers al een paar dagen van tevoren wat er gedaan moest worden. Ook is er een lijst gemaakt met vrijwilligers om deze volgend jaar weer te contacteren. Ik heb me vooral beziggehouden met het werven van vrijwilligers. Ik heb gemerkt dat dit anders is gelopen dan ik voor ogen had. Ik heb posters gemaakt en deze in het sportcentrum en het buurthuis opgehangen, maar toch kwamen bijna alle aanmeldingen binnen via contact met Berry. Het ophangen van de posters heeft zeker geholpen om mensen er weer van op de hoogte te stellen dat de triathlon binnenkort plaatsvindt, maar het contact verliep via Berry en niet via mij. Uiteindelijk is alles goed verlopen en denk ik dat we ons goed aan de vooraf gemaakte afspraken hebben gehouden.

## **Analyse en vervolg**

Terugkijkend op de reflectie tot dusver denk ik dat de rode draad is dat ik erg trots ben op wat voor evenement wij hebben neergezet. En dat dit mede komt door de energie die Ruben en ik erin hebben gestoken. Ik vind dat wij een mooi evenement hebben neergezet waar wij zeker trots op mogen zijn. De samenwerking met Ruben is goed verlopen, doordat wij van tevoren duidelijk hebben meegekregen van Berry waar wij mee bezig moesten. Er is niet zozeer afgesproken wie wat doet, maar dit werd gewoon elke keer gedaan op de dag zelf. De kwaliteiten die ik uit mijn stage-ervaring kan formuleren zijn: dat ik het leuk vind om bezig te zijn met dingen regelen/organiseren. Daarnaast merk ik dat een valkuil van mij is dat ik op de dag zelf soms iets meer naar de achtergrond verdwijn. Ook merk heb ik opgemerkt dat ik het werven van sponsors lastig vind, omdat je aan het vragen bent om geld. Ook heb ik gemerkt dat het maken van een overzichtelijke planning ervoor heeft gezorgd dat ik nooit in de problemen ben gekomen. Dit is dus ook zeker iets wat ik goed heb gedaan. Voor de volgende stages denk ik dat het belangrijk is om nog meer de touwtjes in handen te nemen. Ik heb gemerkt dat ik tijdens de stage soms een beetje afwachtend aan de slag ging en wachtte op Berry. Voor een volgende stage moet dit anders en beter.

Drie competenties die ik heb ontwikkeld heb binnen deze stage zijn: plannen, samenwerken en communicatie. Op het gebied van plannen heb ik geleerd dat het bij het organiseren van een groot event zoals de triathlon essentieel is om een planning te maken en je hieraan te houden. Aan het begin van onze stage hebben wij alle taken in beeld gebracht die gedaan moesten worden en hebben deze in een planning gezet. Doordat wij ons aan deze planning hebben gehouden zijn wij niet in de problemen gekomen.

Op het gebied van samenwerken heb ik geleerd dat het soms lastig kan zijn om met andere partijen samen te werken. De jongens van de fysio hebben minder tijd en het is dus soms lastig om samen te werken. Hier heb ik dus rekening mee moeten houden. Ik denk dat dit ook later in het werkveld iets is waar ik zeker rekening mee moet houden. De samenwerking binnen het sportcentrum met Ruben en Berry is erg goed verlopen. Wij hadden duidelijk voor ogen wat er gebeurt moest worden en konden hier mee aan de slag.

Tot slot is communicatie ook een punt waar ik veel over geleerd heb gedurende de stage. Zo moest er bijvoorbeeld veel met Berry gecommuniceerd worden over waar we mee bezig zijn. De communicatie met Berry was erg goed. Berry organiseert de triathlon nu al een paar jaar en weet dus waar wij op moeten letten. Elke dag kwam hij een paar keer bij ons zitten en gaf hij ons tips waar wij op moesten letten. Het punt waar ik het meeste van heb geleerd is het communiceren met andere partijen. Er kan hier bijvoorbeeld gedacht worden aan de triathlonbond en sponsors. Dit contact verliep soms stroef en het is dus handig om op tijd contact op te nemen met deze partijen. Al met al denk ik dat ik veel geleerd heb gedurende de stage bij sportcentrum Sonnenberch.

## **Reflectie op mijzelf**

Het reflecteren op mijzelf is iets wat ik lastig vind. Dit heb ik ook te horen gekregen na het reflectieverslag van mijn eerste stage. Aan het begin van de stage heb ik een paar doelstellingen opgesteld voor mijzelf. Mijn persoonlijke doelstelling was dat ik mij wilde houden aan de planning die ik heb gemaakt. Als ik op het organiseren van het evenement terugkijk kan ik zeggen dat ik mij zeker heb ontwikkelt op het gebied van plannen. Ik heb gemerkt dat de planning die ik aan het begin van de stage heb gemaakt mij erg heeft

geholpen bij het houden van overzicht. Doordat ik mij heb gehouden aan mijn planning heb ik vaker het overzicht kunnen houden en is alles op tijd afgekomen. Een voorbeeld hiervan was het optijd beginnen met het werven van vrijwilligers. Ik wist van tevoren dat dit waarschijnlijk het moeilijkste zou zijn. Maar doordat ik hier al vroeg mee ben begonnen kon het werven snel beginnen. Daarnaast valt deze ontwikkeling ook te koppelen aan de beroepsrollen van een sportkundige. Het ontwikkelen van de vaardigheid plannen komt goed van pas bij het managen en organiseren. Naast een persoonlijke doelstelling heb ik ook een professionele doelstelling opgesteld. Mijn doelstelling was om veel te leren van het opzetten van het organiseren van een evenement. Dit is natuurlijk erg breed. Maar het organiseren van een evenement heeft ervoor gezorgd dat ik inzicht heb gekregen in wat er allemaal nodig is voor het organiseren van een groot evenement zoals de triathlon. Er zijn verschillende momenten geweest wanneer ik nieuwe inzichten heb gekregen over hoe het organiseren van een event in zijn werking gaat. Zo heeft het mij erg verbaasd hoeveel mensen je nodig hebt om een evenement tot een succes te brengen. En hoe lastig dit kan zijn als je zo min mogelijk geld wilt uitgeven. Al met al kan ik terugblikken op een leerzame en leuke stage. Het organiseren van een evenement heb ik erg leuk gevonden en ik zie mij dit in de toekomst nog wel vaker doen.

## Beoordelingsformulieren

Bijlage 5: Beoordelingsformulier stageproces Innoverende Stage

|                                                                                                                                            |  |                                       |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------|-------------|
| Taakgebied: ontwikkelen en positioneren van een vernieuwd of verbeterd aanbod of aanpak in een s&b-context. (Opleidingskwalificaties: 1&2) |  | Jaar: 2                               | Semester: 2 |
| Student: <u>Twan</u>                                                                                                                       |  | Stagebegeleider: <u>Berry Prinsen</u> |             |

| Beoordelings-dimensie              | Standaard per dimensie                                                                                                                                                                                    | Eigen oordeel student | Oordeel stage-begeleider | Oordeel stagedocent | Toelichting                |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------|---------------------|----------------------------|
|                                    |                                                                                                                                                                                                           |                       | O / V / G / ZG*          |                     |                            |
| 1. Oriëntatie op de opdracht:      | De student heeft zich verdiept in de opdracht en kan aangeven wat er moet gebeuren om aan de opdracht te voldoen. De student heeft inzicht in de achtergrond, aanleiding en doelstelling van de opdracht. | G                     | G                        |                     |                            |
| 2. Oriëntatie op eigen leerproces: | De student heeft zijn/haar persoonlijke en professionele leerdoelen tijdig besproken en kenbaar gemaakt welke concrete stappen hij/zij wil zetten en wat hij/zij daarbij nodig heeft.                     | V                     | V/G                      |                     |                            |
| 3. Regie leerproces:               | De student brengt aan de hand van een persoonlijk logboek zijn/haar ontwikkeling in kaart en bespreekt deze op eigen initiatief geregeld met zijn/haar stagebegeleider.                                   | G                     | V/G                      |                     | Blijft regie pakken        |
| 4. Planning:                       | De student heeft een planning gemaakt en heeft zich er aan gehouden. Daar waar nodig is de planning tussentijds aangepast.                                                                                | G                     | G                        |                     |                            |
| 5. Communicatie:                   | De student heeft de opdrachtgever (en andere direct betrokkenen) steeds op tijd op de hoogte gesteld van de voortgang, eventuele belemmeringen, problemen of vertragingen in relatie tot de opdracht.     | V/G                   | G                        |                     |                            |
| 6. Contextgevoelheid:              | De student is zich bewust van de diverse belangen die er rondom de opdracht spelen. De student is zich bewust van de rol en positie van de opdrachtgever binnen de organisatie.                           | G                     | G                        |                     |                            |
| 7. Draagvlak:                      | De student heeft nagegaan of er voldoende draagvlak is binnen de organisatie en/of bij de (potentiele) gebruikers voor de ontwikkelde producten/diensten en/of adviezen.                                  | G                     | G                        |                     |                            |
| 8. Zelfsturing:                    | De student laat zien zich verantwoordelijk te voelen voor het eindresultaat, komt gemaakte afspraken na, toont initiatief en is aanspreekbaar op de eigen inzet.                                          | G                     | G                        |                     |                            |
| 9. Vragen en accepteren van hulp:  | De student geeft tijdig aan wanneer hij/zij behoefte heeft                                                                                                                                                | V/G                   | G                        |                     | Altijd hulp blijven vragen |

|                              |                                                                                                                                                                                  |    |    |  |  |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|--|--|
|                              | aan hulp of ondersteuning en kan adequate hulpvragen stellen.                                                                                                                    |    |    |  |  |
| 10. Samenwerken:             | De student werkt constructief samen met anderen, handelt collegiaal en reageert doeltreffend in geval van problemen in de samenwerking. De student geeft en accepteert feedback. | ZG | ZG |  |  |
| EINDOORDEEL OVER HET PROCES: |                                                                                                                                                                                  |    |    |  |  |
| Datum:                       | Handtekening:                                                                                                                                                                    |    | 8  |  |  |
| 31-5-23                      |                                                                                                                                                                                  |    |    |  |  |

**\*Toelichting:**

- O (onvoldoende): het resultaat van de dimensie voldoet niet aan de standaard
- V (voldoende): het resultaat van de dimensie voldoet niet op alle punten aan de standaard, maar wel in voldoende mate
- G (goed): het resultaat van de dimensie voldoet op alle punten aan de standaard
- ZG (zeer goed): het resultaat van de dimensie overtreft de standaard.

**Beslisregel:**

- |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| Eén of meer van de dimensies O | → cijfer onder de 5,5    |
| Alle standaarden V             | → cijfer tussen 5,5 en 7 |
| Standaarden V en G             | → cijfer tussen 7 en 8   |
| Alle standaarden G             | → cijfer een 8           |
| Standaarden G en ZG            | → cijfer tussen 8 en 9   |
| Alle standaarden ZG            | → cijfer 9 of 10         |

**Bijlage 6: Beoordelingsformulier reflectieverslag Innoverende Stage**

| Taakgebied: ontwikkelen en positioneren van een vernieuwd of verbeterd aanbod of aanpak in een s&b-context. (Opleidingskwalificaties: 1&2) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                      | Jaar: 2             | Semester: 2 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------|
| Student: <u>Twan</u>                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Stagebegeleider: <u>Berry Prinsen</u>                                               |                                                                                      |                     |             |
| Beoordelingsdimensie:                                                                                                                      | Standaard per dimensie                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Eigen oordeel student                                                               | Oordeel stagebegeleider                                                              | Oordeel stagedocent | Toelichting |
|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | O / V / G / ZG*                                                                     |                                                                                      |                     |             |
| 1. Professionele ontwikkeling                                                                                                              | De student is in staat helder en begrijpelijk betekenisvolle situaties te omschrijven. De student kan benoemen wat hij/zij voelde, dacht en wilde in die situatie. De student kan dit relateren aan de eigen leerwensen en -doelen.                                                                     | V                                                                                   | ✓                                                                                    |                     |             |
| 2. Beroepsmatig handelen                                                                                                                   | De student is in staat helder uiteen te zetten welke zaken goed en minder goed zijn verlopen. De student kan een duidelijk verband leggen tussen eigen rol/inbreng en het verloop van de gebeurtenissen en kan dit relateren aan wat hij/zij wilde bereiken.                                            | V/G                                                                                 | ✓                                                                                    |                     |             |
| 3. Kennisontwikkeling                                                                                                                      | De student is in staat de situatie, de uit te voeren taak en het eigen handelen te beschrijven m.b.v. vaktaal. De student kan relaties leggen tussen aangereikte kennis en inzichten uit de opleiding (specifiek binnen de leereenheid "ontwerpen en innoveren") en gemaakte keuzes in de stagecontext. | V                                                                                   | ✓                                                                                    |                     |             |
| EINDOORDEEL OVER DE REFLECTIEVAARDIGHEDEN:                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                      |                     |             |
| Datum: <u>31-5-23</u>                                                                                                                      | Handtekening:                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |                     |             |

\*Toelichting:

- O (onvoldoende): het resultaat van de dimensie voldoet niet aan de standaard
- V (voldoende): het resultaat van de dimensie voldoet niet op alle punten aan de standaard, maar wel in voldoende mate
- G (goed): het resultaat van de dimensie voldoet op alle punten aan de standaard
- ZG (zeer goed): het resultaat van de dimensie overtreft de standaard.

Beslisregel:

- |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| Eén of meer van de dimensies O | → cijfer onder de 5,5    |
| Alle standaarden V             | → cijfer tussen 5,5 en 7 |
| Standaarden V en G             | → cijfer tussen 7 en 8   |
| Alle standaarden G             | → cijfer een 8           |
| Standaarden G en ZG            | → cijfer tussen 8 en 9   |

---

## Logboek

---

7-2-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag was de eerste stagedag bij sportcentrum Sonnenberch. We hebben kennis gemaakt met de organisatie en hebben een rondleiding gekregen in het sportcentrum. Het centrum bestaat uit verschillende onderdelen waar alle klanten gebruik van kunnen maken. Er is een zwembad, fitness, judovereniging en er kan ook nog gebruik gemaakt worden van de wellness. Berry heeft ons de opdracht uitgelegd en heeft wat vertelt over de triathlon. Uit het gesprek kwam naar voren dat we vooral met drie takken beziggaan. Dit zijn sponsoren werven, vrijwilligers werven en het toegankelijk maken van de triathlon voor gehandicapte sporters. We hebben een eigen werkplek en hebben vandaag het draaiboek doorgelezen en hebben de stageovereenkomst in laten vullen door Berry

8-2-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag zijn we begonnen aan het projectcontract. We hebben de hoofdstukken verdeeld en zijn hierna aan de slag gegaan. Daarnaast heeft Berry ons ook nog wat andere documenten toegestuurd zoals het programmaboekje en bewonersbrieven. Hierin staat informatie voor de bewoners van IJsselmuiden. Ook hebben we vandaag een rondje gemaakt rondom het sportcentrum en de parkeerplaatsen zodat er een beter beeld gevormd kan worden over hoe alles zal gaan staan. Ook hebben wij vandaag de stageovereenkomst teruggekregen.

14-2-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag zijn wij begonnen met het verder werken aan het projectcontract. Ik en Ruben zijn verdergegaan waar we waren gebleven vorige week. Daarnaast is Berry in de middag even bij ons komen zitten om samen met ons te kijken naar het draaiboek en een lijst van alle taken die gedaan moeten worden. Ook hebben wij al kort gekeken naar medailles voor de triathlon. Daarnaast ben ik bezig geweest op Canva om te kijken of we een poster kunnen maken voor het werven van vrijwilligers. Ook hebben wij vandaag de opdracht gekregen om ons te verdiepen in de tijdsregistratiesystemen die doorgestuurd zijn door de andere organisatoren van Fysio goedzorg.

15-2-2023 10:00 tot 16:00

Doordat we de stagedagen hiervoor al veel gedaan hebben aan het projectcontract hebben we deze vandaag bijna af kunnen ronden. Alleen de begroting en de planning moet nog. Ook is er vandaag een vergadering ingepland met de andere organisatoren. Voor die vergadering hebben wij alvast een paar punten genoteerd waar wij het over willen hebben. We hebben ons vandaag nog verder verdiept in de tijdsystemen, zodat er tijdens de vergadering een besluit gemaakt kan worden.

21-2-2023 10:00 tot 16:00

Ruben en ik zijn vandaag verdergegaan met het maken van een flyer voor de werving van vrijwilligers. Ik had een weekje geleden al een opzet gemaakt en ben hier verder meegegaan.

Deze flyer gaan we ophangen door het sportcentrum en in het buurthuis. Morgen is de vergadering met de andere organisatoren en zullen wij verder kunnen.

22-2-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag hebben wij het overleg met Berry en Rudi en Matthijs van fysio Goedzorg. We hebben tijdens dit overleg de to-do list doorgelopen. Alle punten zijn doorgelopen en de taken zijn verdeeld. Er is niet heel veel veranderd ten opzichte van het jaar hiervoor. Er moeten alleen meer hekken komen en de parkeerplekken zijn iets veranderd doordat er vorig jaar mensen over de tijdregistratie heenliepen. De aankomende weken zullen wij vooral bezig zijn met steeds wat kleine dingen, zoals het checken van badmutsen en startnummers.

7-3-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag hebben we de flyers voor de vrijwilligers afgemaakt. Ik heb deze naar mijn vader gestuurd en hij gaat deze printen zodat we deze kunnen ophangen in het sportcentrum. Ik heb op de site van de triathlonbond rond gekeken wat er mogelijk is op het gebied van invalide sporters en wie we daarvoor nodig hebben. In de middag zijn wij de voorraadkast van de triathlon ingedoken om te kijken of we nog genoeg materialen hebben en of deze nog van goede kwaliteit zijn. We hebben de badmutsen gecontroleerd en geteld om te kijken of er genoeg zijn voor tijdens de triathlon. Ook hebben we antwoord gekregen op een mail van Ruben naar de triathlonbond.

8-3-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag hebben wij het projectcontract nog één keer gecontroleerd en hebben deze opgestuurd naar Berry. Hij gaat er de aankomende dagen er naar kijken en zal het van feedback voorzien. Ik heb daarnaast ook nog gekeken naar welke bedrijven er in de buurt van IJsselmuiden zitten die ons zouden kunnen sponsoren. Ook hebben wij wat inkopen gedaan voor de triathlon.

14-3-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag hoefden wij niet naar het sportcentrum toe, omdat Berry niet aanwezig was. Ik heb de flyers gekregen van mijn vader en ze zien er erg goed uit. Daarnaast hebben wij een planning gemaakt voor de taken die wij de komende weken moeten uitvoeren.

15-3-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag heb ik de flyers meegenomen naar het sportcentrum. Deze hebben wij opgehangen in het centrum en ook in het kulturhus. Hier was een groot prikbord te vinden met allemaal vergelijkbare posters. Hiernaast hebben Ruben en ik nog gekeken naar de antwoorden op de mailtjes van de buurtsportcoach die Ruben eerder benaderd heeft. Berry is vanmiddag nog een keer met de takenlijst bij ons komen zitten om te kijken of alles nog klopte. Ook heeft Berry ons contact gegevens doorgestuurd van bedrijven die wij kunnen benaderen om de triathlon te sponsoren.

21-3-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag hebben Ruben en ik gebeld en gemailld naar de bedrijven of ze ons willen sponsoren. Het kan gaan om een geldbedrag maar ook om goederen die wij kunnen gebruiken bij de triathlon. In ruil hiervoor kan er promotie gemaakt worden op het

evenement. Verder zijn wij vandaag verdergegaan met het uitwerken van de drie pijlers die wij aangewezen hebben gekregen aan het begin van de stage. Wij willen namelijk iets achterlaten wat de aankomende jaren ook gebruikt kan worden. Aan het eind van de middag heb ik een reactie gekregen van een verhuurbedrijf dat zij geïnteresseerd zijn om ons te sponsoren.

22-3-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag hebben wij ons stagegesprek met Rianne voorbereid. We hebben besloten dat we een rondleiding gaan geven en daarna boven op het kantoor gaan vertellen waar wij mee bezig zijn. Ook hebben wij meer antwoorden gekregen op de mails over sponsoring. Het werven van sponsoren gaat lastig dus we blijven meer bedrijven benaderen. Tot slot hebben wij ons iets meer verdiept in de doelgroep die wij willen betrekken bij de triathlon.

28-3-2023 10:00 tot 16:00

We zijn vandaag begonnen met het stagebezoek van Rianne. We hebben een rondleiding gegeven en zijn daarna op het kantoor gaan zitten. Berry is hier ook bij gaan zitten. Na het stagebezoek zijn wij gelijk begonnen aan het verslag wat hieraan gekoppeld zit. Later in de middag hebben wij de enveloppen voor de startnummers gehaald bij de Action.

29-3-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag ben ik verdergegaan met het schrijven van het reflectieverslag en heb deze uiteindelijk ingeleverd op OnStage. Daarnaast heeft Ruben contact gehad met Postuma en zij willen ons sponsoren doormiddel van goederen. Postuma is een grote leverancier van groente en fruit. Het fruit kan bij de finish neergelegd worden en worden uitgedeeld aan de vrijwilligers. Verder zijn wij bezig gegaan met de opdrachten voor OISB. We hebben verschillende ideeën verzameld over wat we kunnen doen voor de invalide sporters. Ook heb ik een offerte aangevraagd voor een goodie voor de vrijwilligers. Als bedankje willen wij een sporthandoek met het logo van de triathlon geven.

31-3-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag hebben wij vrij en zijn dus niet naar stage geweest. Ik ben even bezig geweest met de opdracht voor OISB.

4-4-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag was ik alleen op stage. Ik ben vooral bezig geweest met het aanvragen van verschillende offertes voor goodies voor de vrijwilligers. De rest van de dag ben ik met andere vakken bezig geweest.

5-4-2023 10:00 tot 16:00

De triathlon is al over een paar weken dus hebben Ruben en ik de bewonersbrieven voor het laatst gecheckt zodat deze geprint kunnen worden en verspreid kunnen worden. Ik heb de knoop doorgehakt om voor een goedkopere handoek te gaan. Deze gaan we binnenkort bestellen. Ook zijn wij verdergegaan met het maken van plannen voor de organisatie voor volgend jaar.

11-4-2023

Vandaag was Ruben er maar een halve dag. Hij had namelijk een tentamen. In de ochtten hebben wij het met Berry gehad over de sponsoring. Postuma wilde namelijk niet het hele lunchpakketje verzorgen maar wel het fruit. Ook hebben Ruben en ik de bewonersbrieven rondgebracht in de wijk rondom het sportcentrum. In deze brief staat welke wegen zijn afgesloten en op welke manier je nog wel de wijk uitkan.

12-4-2023

Vandaag kon ik niet aanwezig zijn, omdat ik een hackathon had voor het vak economische context.

18-4-2023

Vandaag hebben Ruben en ik de enveloppen klaargemaakt voor alle deelnemers. In deze enveloppen werd een startnummer en een chip gestopt. We zijn hier erg lang mee bezig geweest, omdat het rond de 250 enveloppen waren en het werk best wel geestdoden was. Aan het einde van de dag hebben we planning van de rest van de week besproken.

19-4-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag zijn wij begonnen met de opbouw van de triathlon. We zijn begonnen met het opbouwen van de omkleedtenten in de achtertuin van het sportcentrum. Aan deze tenten hebben wij ook allemaal sponsordoeken vastgemaakt. Ook hebben wij vandaag het gesponsorde fruit opgehaald bij Postuma. Deze zullen in een tasje gestopt worden door 2 middelbare scholieren die een snuffelstage doen bij het sportcentrum.

20-4-2023 13:00 tot 17:00

Vandaag hebben wij een begin gemaakt aan het leggen van de tapijten in de tuin. Deze liggen er voor de zwimmers die met blote voeten het bad uit komen. Deze tapijten moesten nog worden vastgemaakt met tape en spijkers zodat deze niet wegwaaien. Ook hebben wij de stickers voor de fietsen opgehaald bij de fysio. Deze zijn weer in de enveloppen met startnummers gestopt.

21-4-2023 13:00 tot 17:00

Morgen is de dag van de triathlon dus we zijn vandaag verdergegaan met de opbouw. We hebben nog meer tapijt richting de wisselzone gelegd en hebben de finishtent opgebouwd. Ook moesten er veel hekken geplaatst worden rond het parcours. De finishzone is aangekleed met sponsormateriaal van bedrijven. Daarnaast hebben wij het aggregaat opgehaald waar alle systemen op aangesloten zullen worden. Ook moesten alle fietsen rekken klaargezet worden dit was erg veel werk. Aan het einde van de dag lagen we voor op schema en konden we met een gerust hart gaan slapen.

22-4-2023 6:00 tot 17:00

Vandaag was de dag van de triathlon. Omdat we de dagen hiervoor al veel hadden opgebouwd hoefde er niet super veel meer te gebeuren. We hebben in de ochtend onder andere de finishboog klaargezet en geholpen met het sjouwen van tafels en stoelen. Rond 18:30 waren we met alles klaar en een kwartier later klonk het startschot. Hierna is alles soepel verlopen en hebben Ruben en ik geholpen waar nodig was op dat moment. We

hebben gekeken naar punten die goed gingen maar ook naar punten die wat minder waren. Nadat de laatste atleet het zwembad had verlaten zijn wij begonnen met het opruimen van de tapijten in de achtertuin. Na een pauze zijn wij verdergegaan met het opruimen. Door de vele vrijwilligers die hebben geholpen is dit erg snel gegaan. Door het slechte weer tijdens het opruimen hebben wij alles snel in de schuur gegoooid. Volgende week gaan we alles beter opruimen.

25-4-2023 10:00 tot 16:00

De triathlon zit erop maar er moesten nog dingen opgeruimd worden in de tuin. We hebben de partytenten en sponsordoeken opgeruimd. In de middag hebben wij samen met Berry gereflecteerd op de triathlon.

26-4-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag zijn wij verdergegaan met het verslag voor OISB. Dit is een ander onderdeel van de stagecontext. Wij hebben gekeken naar het idee dat wij willen gaan pitchen op de postermarkt. Ook hebben wij vandaag de laatste dingen van de triathlon op het kantoor opgeruimd. We hebben ook nog de missende chips opgestuurd naar Mylaps. Daarnaast hebben wij verder gewerkt aan onze opdrachten.

9-5-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag hebben Ruben en ik verder gewerkt aan onze rapporten en het draaiboek. Daarnaast hebben wij nog verder gereflecteerd op de triathlon. We hebben daarnaast ook een afspraak gemaakt met Matthijs en Rudi van Goedzorg om te gaan evalueren met z'n allen. Daarnaast hebben wij de evaluatie van de triathlonbond doorgenomen.

10-5-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag zijn Ruben en ik verdergegaan met het maken van onze poster voor de postermarkt voor OISB. Ik heb de poster gemaakt waar wij de luisteraars meenemen door het proces wat wij doorlopen. Ruben heeft de poster gemaakt voor ons innovatieve idee. We hebben ook wat tekst verzonnen die wij gaan vertellen tijdens de postermarkt

16-5-2023 10:00 tot 16:00

Vandaag zijn wij beide verdergegaan met het verslag van OISB. We hebben de fases verdeeld en daarna zijn wij aan de slag gegaan. Daarnaast hebben wij een datum geprikt waarop wij gaan evalueren met de gehele organisatie. We gaan dan een avond wat eten met zijn allen. Wij zullen hier de punten behandelen die ons het meeste zijn opgevallen.

17-5-2023

Vandaag hebben wij thuisgewerkt en we hebben vooral verder gewerkt aan het verslag voor OISB. We hoeven niet super meer naar het centrum te komen, omdat we de meeste opdrachten die Berry nu nog voor ons heeft ook thuis kunnen doen.

23-5-2023

Vandaag hebben Ruben en ik de posters voor de postermarkt afgemaakt. We hebben onze pitch een beetje voorbereid en voor de rest hebben zijn wij bezig geweest het verslag voor OISB.

---

## ***Beroepsproducten***

---

Filmpje van de triathlon: <https://www.youtube.com/watch?v=-TRsnDUEnzM>

Daarnaast zijn wij bezig met het aanpassen van het draaiboek voor de aankomende versies.

## Literatuurlijst

Hollander, E. de. (2019, 2 december). *Mensen met een lichamelijke beperking: wat drijft en belemmert hen bij sport en bewegen*. Allesoversport.nl. Geraadpleegd op 14 februari 2023, van <https://www.allesoversport.nl/thema/meedoen-door-sport-en-bewegen/mensen-met-een-lichamelijke-beperking-wat-drijft-en-belemmert-hen-bij-sport-en-bewegen/>